

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان/دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: کارآموزی سلامت جامعه (۱)

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری

نوع درس: کارآموزی

پیش نیاز: دروس تنوری بهداشت جامعه

محل برگزاری: مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۴

مدرس: عبدلی

مقدمه: سلامتی حق مسلم هر فردی است و جامعه مسئولیت بر آوردن این حق را دارد بنابراین، جامعه به عنوان یکی از سودمندترین قلمرو برای بهبود و ارتقاء سلامت افراد محسوب می شود و بدون تردید کلید رسیدن به حداکثر عملکرد صحیح در زمینه روانی، اجتماعی و جسمی و معنوی سلامت می باشد. پرستاران و تمام کارکنان حرفه ای بهداشتی بایستی فعالانه اهمیت و تاثیر جامعه بر روی وضعیت سلامتی - بیماری را درک نمایند.

هدف کلی: کسب توانایی و افزایش مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها و بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس اپیدمیولوژی و پرستاری سلامت جامعه

شرح درس:

در این کارآموزی ضمن آشنایی دانشجویان با سیستم های بهداشتی درمانی شهری و روستایی، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرایند پرستاری خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می دهد ضمن آن که از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات بهداشتی بهره می گیرد. آموزش به مددجویان و پی گیری مراقبت های نیز در این کارآموزی مد نظر می باشد.

جدول برنامه روزانه

محل	برنامه روزانه	
دانشکده	توضیح طرح درس کارگاه آشنایی با سیستم سیب (سامانه یکپارچه بهداشت)	روز اول
مرکز ۴	آشنایی با مرکز خدمات جامع سلامت (قوانین و مقررات و تجهیزات) آشنایی با خدمات ارائه شده در مرکز نحوه کار با سیستم سیب	روز دوم
مرکز ۴	بحث گروهی در مورد رشد و تکامل (قد، وزن و دور سر و... و تفسیر نمودارها) تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی بررسی سلامت کودکان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز سوم
مرکز ۴	بحث گروهی در مورد مراقبت از میانسالان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز چهارم
مرکز ۴	بحث گروهی در مورد مراقبت از سالمندان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز پنجم
مرکز ۴	بحث گروهی در مورد سلامت باروری (مراقبت قبل از بارداری، حین بارداری و پس از زایمان و...) و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز ششم
مرکز ۴	بحث گروهی در مورد غربالگری ۳-۵ روزگی انجام برنامه های مراقبتی جهت گروه های مختلف (کودکان، جوانان، میانسالان، سالمندان) با تاکید بر برنامه های خطر سنجی بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون و....)	روز هفتم
مرکز ۴	انجام مراقبت از مراجعین آزمون عملی از برنامه مراقبتی گروه های سنی مختلف	روز هشتم
مرکز ۴	انجام مراقبت از مراجعین آزمون عملی آزمون کتبی	روز نهم

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه (۱) دانشجویان کارشناسی پرستاری

نمره	معیار های ارزیابی	موارد مورد ارزیابی
	<ul style="list-style-type: none"> - ورود و خروج به موقع - رعایت نظم و مقررات آموزشی و رعایت اخلاق و احترام - تلاش و جدیت در کار و علاقه و انگیزه - دقت و سرعت، همکاری و همراهی در گروه - اعتماد به نفس و استقلال در اجرای مهارت ها 	معیار های عمومی ۱ نمره
	<ul style="list-style-type: none"> - نحوه برقراری ارتباط با مددجویان 	مهارت های ارتباطی ۱ نمره
	<ul style="list-style-type: none"> - اندازه گیری و سنجش شاخص های رشد و تکامل و تشخیص موارد غیر طبیعی و بررسی و ارزیابی علل زمینه ساز - رعایت اهمیت و اصول تغذیه با شیر مادر - رعایت اصول و اهمیت مصرف مکمل ها و تغذیه تکمیلی - رعایت اهمیت بیماری های هیپوتیروئیدی مادرزادی و سایر غربالگری ها در نوزادان 	پایش رشد و تکامل کودکان ۴ نمره
	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با مراقبت های بهداشتی گروه سنی ۳۰-۵۹ سال - انجام مراقبت های بهداشتی در زنان و مردان سالمند - آشنایی با اهمیت مراقبت های بهداشتی در سالمندان - انجام مراقبت های بهداشتی در سالمندان 	مراقبت از میانسالان و مراقبت از سالمندان ۲ نمره
	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی و انجام مراقبت های بهداشتی در زنان باردار 	مراقبت از زنان باردار ۱ نمره
	***مهم ترین مباحث بحث گروهی و امتحان پایان بخش : رشد و تکامل کودک- تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی- تست های غربالگری بدو تولد (کم کاری مادرزادی تیروئید و) - مراقبت های میانسالی و سالمندی- مراقبت های دوران بارداری- تنظیم خانواده و.....	امتحان پایان بخش ۴ نمره
	توانایی ثبت اطلاعات با استفاده از برنامه کامپیوتری سامانه سیب (آزمون عملی) ۳ نمره	
	شرکت در بحث های گروهی و پرسش و پاسخ ۴ نمره	
	جمع نمرات از ۲۰	